

医療法人社団さくら会  
世田谷中央病院



機敏さ

発行：医療法人社団さくら会 世田谷中央病院  
〒154-0017 東京都世田谷区世田谷1-32-18  
電話：03-3420-7111（代表） FAX：03-3706-3847  
ホームページ：http://www.setagaya-hp.or.jp/

やさしさ

思いやり

特集⑧

# マンモグラフィについて

## 痛い？痛くないの？

### 診療放射線技師 小菅哲夫



ヒトは「乳で子供を育てる」哺乳類に分類されます。この乳を産出する乳腺の末端の無数の微小な組織（いわば乳生産微小工場）の上皮細胞や「微小工場のわずかな乳を」かき集めて運ぶ多数の管（いわば乳集積パイプライン）の上皮細胞に乳がんが発生します。

乳がんが「乳生産微小工場群」や「乳集積パイプライン」内にとどまっているうちに早期発見して治療すれば、ほぼ治癒します。しかし、そこから乳がんが「突き破り漏れ出す」と近くのリンパや血管のなかに流れ込み全身に飛び火します。

乳がんの早期発見には、検診での定期的なマンモグラフィ検査が有効であることは実証されています。欧米では乳がん検診の受診率が80%台で高い死亡率低減効果が得られています。日本でもピンクリボン運動や有名

人の乳がん公表で関心がたかまっています。2013年度時点で乳がん受診率が40%台です。また十分な死亡率低減効果が出ていません。受診をためらう原因の一つには、「痛いから」というのがあるのかなと思います。乳房を板ではさみますので、「痛くないですよ」とは言えませんが、「全然痛くない」「ちょっと痛い」「かなり痛い」と痛みは検査を受ける方、個々バラバラです。

痛さの一番の原因は、組織が密集して「硬い」乳腺を圧迫するからです。その乳腺の量は、個人差、月経周期、授乳期、年齢による変化で異なります。また乳房内の脂肪の量等との兼ね合いによって痛さは異なります。

乳房は厚みが均一でなく、また乳腺は重なっていますので、平らにして、乳腺をよくのばし、薄くして、圧

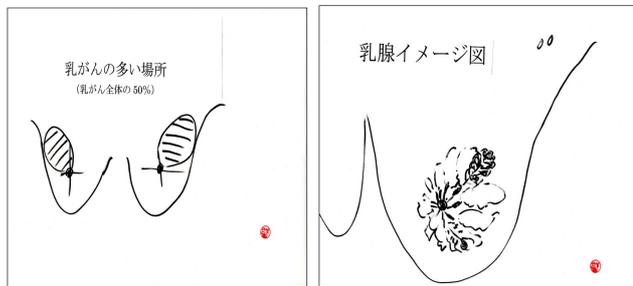
迫板を使って乳房を圧迫します。その結果、乳房内すべてが良く見えるようになります。病変があればはっきりしてきますし、使用するX線量が少なくなり、乳房を圧迫して半分厚さになれば線量は1/4で済みます。

欧米人並に乳房内に脂肪がたっぷりある方は比較的痛くないようです。また乳腺は女性ホルモンの上昇によって活発化され増殖されますので、月経のある方は、月経開始前を避ける事で痛みを減らせます。

検診マンモグラフィでは「斜め撮影」が基本となります。これは、乳がんの発生場所が、乳房の外側の上の部分が約50%を占めているため、この部分を良く撮影し、乳房全体撮影し、乳腺内の炎症や乳がんを反映する陰影がうつる事もある腋窩リンパ節を撮影できるためです。この撮影法では、脇の近くの筋肉も映るため、一番痛い乳腺への圧迫を多少分散し、痛みを多少やわらげる効果があります。

圧迫には適正値がありすぎず。技師は装置の圧迫計をみながら、受診者の痛みを

みながら、圧迫します。いわば受診者の痛と「相談」しながらの撮影となりますので、痛みについて、過度の心配はしないで大丈夫です。



初めての方には、検査の説明後、キツパリと「痛いですよ」と申し上げる事が多いです。受診者の方は「苦笑」しながらも覚悟を決められるからなのか、撮影後「思ったよりは痛くなかった」との声が多かったです。

40歳代以上の方で、またマンモグラフィ検査を受けておられない方、自覚症状のない方、早期発見のチャ

ンスです？ ぜひ気軽に受診してください。

## 電子カルテ導入のお知らせ



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

当院では、患者様の利便性と医療サービスの向上を目的として、平成28年1月12日(火)より電子カルテの診察を開始致します。当面の間、患者様にはご不便やご迷惑をおかけする可能性があります。ご理解・ご協力の程を宜しくお願ひ致します。

