



ヨーク

YOK

機敏さ

やさしさ

思いやり

発行：医療法人社団さくら会 世田谷中央病院
〒154-0017 東京都世田谷区世田谷1-32-18
電話：03-3420-7111（代表） FAX：03-3706-3847
ホームページ：<http://www.setagaya-hp.or.jp/>

特集⑯

心不全①

米満 祐一 先生



米満先生診察時間

月・水・木・金
13:00~15:00
土
13:00~16:30

きが弱まっている状態であり、早期発見で適切に対処すれば普通に生活を送ることができます。

心不全とは

心不全で命を落とす事がないように、早期発見、早期治療のためにも正しい知識を身につけることが大切です。心不全というのは、心臓の働きが弱くなつた状態を示しています。

心不全と聞くと、心臓が止まり、すぐに生命が危険にさらされてしまうような怖いイメージがあるかもしません。たしかに心不全は死亡の原因にも直結し、一刻を争うこともありますが、心不全というものは心臓のポンプの働きを止めることで心臓の機能が弱まるところに心臓の機能が送れなくなります。ここでは心不全の症

状について解説します。
自分の体の不調に早く気がつき心臓の病気を早期発見する事が大切です。

○息切れ



心不全の症状として最も一般的なものが息切れです。心臓のポンプの機能が低下して全身に十分血液を送り込めなくなることで息切れがおこります。

○食欲不振



心不全になると、血液を静脈から受け取る機能の低下によって、食欲不振になるといわれています。このメカニズムは全身から心臓にに戻つてくる血液が停滞すると、体の各部分に水分が貯留し、肝臓にたまると肝障害がおこり、消化管がむくんだりして、食欲不振になります。

○下肢のむくみ

心不全になると、下肢に浮腫がでます。これまで寝られなくなります。そこで心臓のポンプの働きを止めているため、その心臓の機能が弱まるところに全身に血液が送れなくなります。ここでは心不全の症

状について解説します。
自分の体の不調に早く気がつき心臓の病気を早期発見する事が大切です。

疲労感も心不全の代表的な症状としてあります。疲労感も先

○疲労感

表的な症状としてあります。疲労感も先

が残るようになります。また、むくみがあるとその分体重が増加しますので、短期間で体重が増加する場合には心不全を疑います。

○下肢のむくみ

来月号は心不全の予防についてを掲載いたします。